

Belleza ayurvédica

Tratamiento facial herbal (Mukhalepam)

Un tratamiento facial ayurvédico nutritivo que limpia, desintoxica y devuelve el brillo natural, al mismo tiempo que mejora la textura de la piel.

30 min – €50

Exfoliación corporal ayurvédica

Un tratamiento revitalizante concebido para exfoliar, desintoxicar y nutrir la piel con ingredientes ayurvédicos naturales. Deja la piel suave y luminosa.

45 min – €70

Envoltura corporal rejuvenecedora con arroz Navara

Una terapia profundamente nutritiva con arroz medicinal e infusiones de hierbas para hidratar la piel y favorecer la revitalización de todo el cuerpo.

45 min – €80 (reserva anticipada)

Acceso al spa

Jacuzzi | Baño turco | Sauna

PAQUETE	1 DÍA	3 DÍAS	6 DÍAS
1 PERSONA	€10	€25	€50
2 PERSONAS	€20	€45	€80

* Una visita por día



Ubicación

MGM Muthu Hotels
4th Floor, Grand Muthu Oura View
Beach Club,
Rua Ramalho Ortigão,
8200-604 Albufeira.



siddhaayurspa



Algarve Ayurveda Spa



booking@siddhaayurspa.com



+351 962038774



+351 962038774 / +44 7515136834

Contacte con nosotros por WhatsApp

La forma más fácil de contactarnos
si la señal telefónica es limitada



ES



10 % DE
DESCUENTO
en terapias
seleccionadas
este verano



Terapias ayurvédicas de verano

Relájese. Revitalícese. Rejuvenezca

Cuidados refrescantes, calmantes y profundamente
restauradores inspirados por el Ayurveda.

www.siddhaayurspa.com



Combate el calor con terapias ayurvédicas

Masaje ayurvédico refrescante de cuerpo completo

Un masaje corporal completo y suave para refrescar, calmar y nutrir la piel. Deja el cuerpo y la mente con una sensación de frescor y relajación, ideal para el verano.

45 min – €80 | Individual €80 | Pareja €150

Masaje ayurvédico con piedras frías del Himalaya

Piedras frías combinadas con aceites herbales para reducir el calor, calmar los músculos y relajar el cuerpo.

45 min – €80 | Individual €80 | Pareja €150

Envoltura corporal ayurvédica refrescante

Arcilla refrescante y envoltura herbal para eliminar el calor y las impurezas.

45 min – €70

Masaje Champi ayurvédico refrescante de cabeza

Un masaje relajante en la cabeza, cuello y hombros con aceites herbales refrescantes para calmar la mente, aliviar la tensión y revitalizar los sentidos.

30 min – €50

Masaje ayurvédico refrescante de pies (Padabhyanga)

Un masaje profundo de pies diseñado para calmar el sistema nervioso, reducir el calor corporal y favorecer un mejor sueño y equilibrio general.

30 min – €50

Terapia ayurvédica calmante para quemaduras solares

Un tratamiento suave y refrescante para calmar la piel irritada, reducir el enrojecimiento y apoyar la regeneración natural tras la exposición al sol.

20 min – €30

Masaje ayurvédico contra el jet lag

Un masaje focalizado en la espalda con aceites tibios para aliviar la tensión, reducir la rigidez y ayudar al cuerpo a recuperarse del cansancio del viaje.

30 min – €50

Terapias de rejuvenecimiento, desintoxicación y alivio del dolor

Masaje ayurvédico completo y drenaje linfático (Abhyangam)

Un masaje corporal tradicional con aceites herbales tibios para apoyar la circulación, estimular el flujo linfático y dejar el cuerpo más ligero, equilibrado y profundamente relajado.

45 min – €90 (10% de descuento)

Terapia para el alivio del estrés / sueño (Shirodhara)

Un tratamiento profundamente calmante en el que aceite herbal tibio se vierte suavemente sobre la frente para tranquilizar la mente y favorecer un sueño más profundo y reparador.

45 min – €100

Oferta combinada: relajación completa + alivio del estrés (Abhyangam + Shirodhara - Sarvanga Abhyangam)

€150

Masaje de cabeza, cuello y hombros (Stanika Abhyangam)

Un masaje para aliviar la tensión en la parte superior del cuerpo, reducir la rigidez, mejorar la circulación y promover la relajación.

45 min – €90 (10% de descuento)

Terapia ayurvédica para el alivio del dolor / cataplasma herbal caliente (Kizhi)

Una terapia de calor con compresas herbales para aliviar la tensión muscular, reducir las molestias y apoyar la recuperación. Similar a un masaje con piedras calientes.

45 min – €90 (10% de descuento)

Masaje ayurvédico profundo / deportivo (Aveksha)

Un masaje más intenso diseñado para liberar la tensión muscular profunda, mejorar la flexibilidad y apoyar a cuerpos activos.

45 min – €90 (10% de descuento)

Masaje ayurvédico tonificante / quema grasa (Udvarthanam)

Un tratamiento energizante que estimula la circulación y ayuda al modelado corporal con técnicas herbales tradicionales.

45 min – €90 (10% de descuento)

Terapias ayurvédicas rápidas

Masaje de cabeza (Shiro Basti)

Tratamiento focalizado en la cabeza y los hombros con aceites herbales tibios para calmar la mente, aliviar la tensión y promover una relajación profunda.

30 min – €50

Masaje de espalda (Kati Basti)

Terapia enfocada en la zona lumbar con aceites herbales tibios para aliviar la rigidez, reducir las molestias y favorecer la movilidad.

30 min – €50

Masaje de rodillas a pies / reflexología ayurvédica (Janu Basti)

Un tratamiento calmante para piernas y articulaciones que ayuda a reducir la tensión, mejorar la circulación y aliviar los músculos cansados.

30 min – €50

Cuidados para madres con masaje ayurvédico

Masaje para embarazadas

Un masaje suave y nutritivo diseñado para favorecer la relajación y la comodidad durante el embarazo.

45 min – €80

Masaje posparto

Una terapia restauradora para ayudar al cuerpo a recuperarse, reequilibrarse y recuperar fuerzas después del parto.

45 min – €80

Masaje infantil (5–15 años)

Un masaje suave y calmante con técnicas delicadas para apoyar la relajación y el bienestar general.

30 min – €50

