

Terapias de Belleza Ayurvédicas



Tratamiento Facial Herbal 30 min | €50

Mukhalepam. Un tratamiento facial ayurvédico nutritivo que utiliza una mascarilla herbal elaborada con potentes ingredientes naturales para limpiar, desintoxicar y rejuvenecer la piel. Este antiguo ritual de cuidado facial ayuda a reducir la pigmentación, mejorar la textura de la piel y recuperar su luminosidad natural, al mismo tiempo que favorece una relajación profunda.

Elija una de las mascarillas: Nutrición de la Piel, Pigmentación, Sándalo o Luminosidad de la Piel.



Envoltura Corporal con Masaje 45 min | €70

Esta terapia utiliza arcilla ayurvédica, ingredientes herbales y aceites medicinales para desintoxicar, nutrir y tonificar la piel, al mismo tiempo que promueve una relajación profunda. La envoltura permite que los ingredientes naturales penetren profundamente, favoreciendo la circulación y revitalizando el cuerpo. Siéntase renovado, relajado y radiante con el bienestar ayurvédico.

Envoltura corporal de arcilla ayurvédica con ingredientes herbales.



Envoltura Corporal Rejuvenecedora con Arroz Navara 45 min | €80

Una terapia profundamente nutritiva que utiliza arroz medicinal e infusiones herbales para hidratar la piel y favorecer el rejuvenecimiento de todo el cuerpo. Se requiere reserva previa.



Exfoliación Corporal con Masaje 45 min | €70

Esta terapia está diseñada para exfoliar, desintoxicar y nutrir la piel utilizando aceites herbales ayurvédicos y sal del Himalaya. Nuestra exfoliación corporal elimina las células muertas de la piel, mejora la circulación y favorece una piel suave, luminosa y radiante.

Aceites herbales con sal del Himalaya.

Spa

	1 Día	3 Días	6 Días
Individual	€10	€25	€50
Pareja	€20	€45	€80



siddha
ayur spa



Relájese, Revitalícese, Rejuvenezca



Ubicación

MGM Muthu Hotels
4.ª Planta, Grand Muthu Oura View
Beach Club,
Rua Ramalho Ortigão,
8200-604 Albufeira.



booking@siddhaayurspa.com



+351 962 037 874



WhatsApp: +351 962 038 774 / +44 7515 136834



Algarve Ayurveda Spa



siddhaayurspa



Contáctenos por
WhatsApp

La forma más fácil de ponerse
en contacto con nosotros



www.siddhaayurspa.com

ES

★★★★★
Valorado con 5
Estrellas



10%
DE
DESCUENTO

Terapias de rejuvenecimiento
seleccionadas y rituales Siddha Express



siddha
ayur spa

Relájese, Revitalícese, Rejuvenezca

Masaje Ayurvédico & Spa

Terapias de Rejuvenecimiento y Desintoxicación



Masaje Ayurvédico de Relajación Corporal Completa y Drenaje Linfático

Abhyangam

Un masaje ayurvédico rejuvenecedor de cuerpo completo con aceite que mejora la circulación, favorece la desintoxicación y promueve el bienestar general. A menudo considerado una terapia antienvjecimiento, Abhyangam ayuda a mejorar la condición física, los patrones de sueño y la vitalidad. También ayuda a retrasar la aparición de arrugas y a rejuvenecer los tejidos envejecidos prematuramente.

45 min | €90

10%
DE
DESCUENTO



Terapia para Aliviar el Estrés / Mejorar el Sueño

Shirodhara

La terapia ideal para aliviar el estrés. Experimente una relajación profunda con Shirodhara, un antiguo tratamiento ayurvédico en el que un flujo continuo de aceite herbal tibio se vierte suavemente sobre la frente. Esta relajante terapia calma el sistema nervioso, alivia el estrés, mejora la claridad mental y favorece una relajación profunda.

45 min | €100



Oferta Combinada: Sarvanga Abhyangam (Relajación Corporal Completa) + Alivio del Estrés

Abhyangam + Shirodhara

Una combinación profundamente relajante de Abhyangam y Shirodhara con baño de vapor. Es una opción ideal para la relajación, ya que ambas terapias se complementan armoniosamente y ayudan a relajar el cuerpo y la mente.

90 min | €150



Terapia de masaje de cabeza, cuello, hombros y espalda

Stanika Abhyangam

Una variante del Abhyangam tradicional con un masaje de aceite herbal realizado en posición sentada. Es especialmente beneficioso para aquellas personas que no pueden tumbarse debido a determinadas condiciones médicas o para quienes prefieren una terapia centrada en la cabeza, el cuello, los hombros y la espalda.

45 min | €90

10%
DE
DESCUENTO



Terapia de Masaje para el Equilibrio Energético

Marma Abhyangam

Masaje ayurvédico con aceite que estimula los puntos de energía vital conocidos como puntos Marma. Una suave presión sobre estos puntos favorece el equilibrio del cuerpo y la mente, ayuda a mejorar la claridad mental, aliviar la tensión, favorecer el drenaje linfático, relajar los músculos y mejorar la calidad del sueño.

45 min | €90

10%
DE
DESCUENTO



Masaje Ayurvédico para Aliviar el Dolor / Compresas Hercales Calientes

Kizhi

45 min | €90

Kizhi utiliza compresas herbales calientes que se aplican mediante presión y movimientos específicos sobre el cuerpo. La terapia comienza con un masaje adaptado al dosha y continúa con bolsas herbales calientes para favorecer la relajación, aliviar el dolor muscular y la rigidez, y proporcionar alivio en casos de reumatismo, artritis y molestias relacionadas con la actividad deportiva.

10%
DE
DESCUENTO



Terapias de Masaje Profundo y Reducción de Grasa



Masaje Ayurvédico Profundo / Deportivo

45 min | €90

Aveksha

Una combinación de técnicas de masaje con aceites herbales y movimientos articulares para trabajar los músculos y tejidos blandos en profundidad, ayudando a la relajación muscular, la prevención de lesiones, la recuperación y la mejora del rendimiento físico.

10%
DE
DESCUENTO



Masaje Ayurvédico de Tonificación Corporal / Reducción de Grasa

45 min | €90

Udwarthanam

En esta popular terapia ayurvédica se utilizan polvos secos o pastas herbales para realizar un masaje profundo por debajo del cuello. Ayuda a revitalizar y exfoliar la piel, favorecer la tonificación corporal, contribuir a la reducción de la celulitis y estimular la circulación linfática.

10%
DE
DESCUENTO



Rituales Siddha Express



Masaje de Cabeza y Hombros

30 min | €60

Shirobasti

Un masaje ayurvédico centrado en la cabeza, el cuello y los hombros, utilizando aceite herbal tibio para calmar la mente, aliviar la tensión, relajar los músculos cansados y favorecer una relajación profunda.



10%
DE
DESCUENTO



Masaje de Espalda

30 min | €60

Kati Basti

Una terapia ayurvédica específica diseñada para ayudar a aliviar las molestias lumbares, la rigidez y la fatiga de la columna. Se aplica aceite medicinal tibio para calmar los músculos, los nervios y las articulaciones.

10%
DE
DESCUENTO



Masaje de Rodillas a Pies / Masaje de Reflexología Ayurvédica

30 min | €60

Janu Basti

Una terapia ayurvédica tradicional para las rodillas, la parte inferior de las piernas y los pies, utilizando aceite herbal medicinal tibio para ayudar a aliviar el dolor, la rigidez y el cansancio.

10%
DE
DESCUENTO

Cuidado Materno con Masaje Ayurvédico



Masaje para Embarazadas

45 min | €80

Un masaje suave y reconfortante diseñado para favorecer la relajación y el bienestar durante el embarazo.



Masaje Postparto

45 min | €80

Una terapia restauradora que ayuda al cuerpo a recuperarse, reequilibrarse y recuperar la fuerza después del parto.



Masaje para Niños (5-15 años)

30 min | €50

Un masaje suave y relajante que utiliza técnicas delicadas para favorecer la relajación y el bienestar general.

