

Beleza Ayurvédica

Tratamento Facial Herbal (Mukhalepam)

Um tratamento facial ayurvédico nutritivo que limpa, desintoxica e devolve o brilho natural, ao mesmo tempo que melhora a textura da pele.

30 min – €50

Esfoliação Corporal Ayurvédica

Um tratamento revitalizante concebido para esfoliar, desintoxicar e nutrir a pele com ingredientes ayurvédicos naturais. Deixa a pele macia e luminosa.

45 min – €70

Envolvimento Corporal Rejuvenescedor com Arroz Navara

Uma terapia profundamente nutritiva com arroz medicado e infusões de ervas para hidratar a pele e apoiar a revitalização de todo o corpo.

45 min – €80 (reserva antecipada)

Acesso ao Spa Jacuzzi | Banho Turco | Sauna

PACKAGE	1 DIA	3 DIAS	6 DIAS
1 PESSOA	€10	€25	€50
2 PESSOAS	€20	€45	€80

* Uma visita por dia



Localização

MGM Muthu Hotels
4th Floor, Grand Muthu Oura View
Beach Club,
Rua Ramalho Ortigão,
8200-604 Albufeira.



siddhaayurspa



Algarve Ayurveda Spa



booking@siddhaayurspa.com



+351 962037874



+351 962038774 / +44 7515136834

Contacte-nos no WhatsApp

A forma mais fácil de nos
contactar se o sinal telefónico
for limitado



Terapias Ayurvédicas de Verão

Relaxe. Revitalize. Rejuvenesça

Cuidados refrescantes, calmantes e
profundamente restauradores inspirados pela
Ayurveda.

www.siddhaayurspa.com



Combata o Calor com Terapias Ayurvédicas

Massagem Ayurvédica de Relaxamento Completo

Uma massagem corporal completa e suave para refrescar, acalmar e nutrir a pele. Deixa o corpo e a mente com uma sensação de frescor e relaxamento, ideal para o Verão.

1 Pessoa 45 min – €80 | 2 Pessoas 90 min – €150

Massagem com Pedras Frias do Himalaia

Pedras frias combinadas com óleos herbais para reduzir o calor, acalmar os músculos e relaxar o corpo.

1 Pessoa 45 min – €80 | 2 Pessoas 90 min – €150

Envoltório Corporal Ayurvédico Refrescante

Argila refrescante e envoltório herbal para eliminar o calor e as impurezas.

45 min – €70

Massagem na Cabeça com Óleos Herbais (Champi)

Massagem relaxante na cabeça, pescoço e ombros com óleos refrescantes para acalmar a mente, aliviar a tensão e revigorar os sentidos.

30 min – €50

Massagem Relaxante nos Pés (Padabhyanga)

Massagem profunda nos pés para acalmar o sistema nervoso, reduzir o calor corporal e melhorar o sono e o equilíbrio geral.

30 min – €50

Terapia Ayurvédica para Queimaduras de Sol

Tratamento refrescante e suave para acalmar a pele irritada, reduzir a vermelhidão e apoiar a regeneração natural após a exposição ao sol.

20 min – €30

Massagem Ayurvédica com Jatlag

Massagem nas costas focada com óleos mornos para aliviar a tensão, reduzir a rigidez e ajudar na recuperação da fadiga causada por viagens.

30 min – €50

Terapias de Rejuvenescimento, Desintoxicação e Alívio da Dor

Massagem Completa Ayurvédica & Drenagem Linfática (Abhyangam)

Massagem corporal tradicional com óleos herbais mornos para apoiar a circulação, estimular o fluxo linfático e deixar o corpo leve, equilibrado e profundamente relaxado.

45 min – €90 (10% desconto)

Terapia para Alívio do Stress / Sono (Shirodhara)

Tratamento profundamente calmante em que óleo herbal morno é suavemente derramado sobre a testa para acalmar a mente e promover um sono mais profundo e reparador.

45 min – €100

Oferta Combo: Relaxamento Completo + Alívio do Stress (Abhyangam + Shirodhara - Sarvanga Abhyangam)

€150

Massagem na Cabeça, Pescoço e Ombros (Stanika Abhyangam)

Massagem para aliviar a tensão na parte superior do corpo, reduzir a rigidez, melhorar a circulação e promover o relaxamento.

45 min – €90 (10% desconto)

Terapia para Alívio da Dor / Poultice Herbal Quente (Kizhi)

Terapia de aquecimento com compressos herbais para aliviar a tensão muscular, reduzir o desconforto e apoiar a recuperação. Semelhante à massagem com pedras quentes.

45 min – €90 (10% desconto)

Massagem Profunda com Tecidos / Esportiva (Aveksha)

Massagem mais intensa para liberar tensão muscular profunda, melhorar a flexibilidade e apoiar corpos ativos.

45 min – €90 (10% desconto)

Massagem Tonificante Corporal / Redutora de Gordura (Udvarthanam)

Tratamento energizante que estimula a circulação e apoia a redução de gordura corporal com técnicas herbais tradicionais.

45 min – €90 (10% desconto)

Massagem de Equilíbrio Energético (Marma Abhyangam)

Massagem ayurvédica com óleo que estimula 107 pontos de energia vital. Alivia a tensão, promove a drenagem linfática, relaxa os músculos, liberta bloqueios físicos e mentais e melhora a qualidade do sono.

45 min – €90 (10% desconto)

Terapias Ayurvédicas Rápidas

Massagem na Cabeça (Shiro Basti)

Tratamento focado na cabeça e ombros com óleos herbais mornos para acalmar a mente, aliviar a tensão e promover um relaxamento profundo.

30 min – €50

Massagem nas Costas (Kati Basti)

Terapia direcionada para aliviar a rigidez nas costas, reduzir o desconforto e melhorar a mobilidade.

30 min – €50

Massagem nos Joelhos aos Pés / Reflexologia Ayurvédica (Janu Basti)

Tratamento calmante para pernas e articulações que reduz a tensão, melhora a circulação e alivia os músculos cansados.

30 min – €50

Cuidados para Mães com Massagens Ayurvédicas

Massagem para Grávidas

Massagem suave e nutritiva para apoiar o relaxamento e o conforto durante a gravidez.

45 min – €80

Massagem Pós-Parto

Terapia restauradora que ajuda o corpo a recuperar o equilíbrio, regenerar forças e apoiar a recuperação após o parto.

45 min – €80

Massagem para Crianças (5–15 anos)

Massagem suave e calmante com técnicas delicadas para apoiar o relaxamento e o bem-estar geral.

30 min – €50

