

Terapias de Beleza Ayurvédicas



Tratamento Facial Herbal 30 min | €50

Mukhalepam. Um tratamento facial Ayurvédico nutritivo com uma máscara herbal preparada com ingredientes naturais potentes, que ajuda a limpar, desintoxicar e rejuvenescer a pele. Este antigo ritual de cuidados da pele ajuda a reduzir a pigmentação, melhorar a textura da pele e restaurar a sua luminosidade natural, promovendo ao mesmo tempo um relaxamento profundo.

Escolha uma das máscaras: Nutrição da Pele, Pigmentação, Sândalo ou Luminosidade da Pele.



Envolvimento Corporal com Massagem 45 min | €70

Esta terapia utiliza argila Ayurvédica, ingredientes herbais e óleos medicinais para desintoxicar, nutrir e tonificar a pele, promovendo simultaneamente um relaxamento profundo. O envolvimento permite que os ingredientes naturais penetrem profundamente na pele, apoiando a circulação e revitalizando o corpo. Sinta-se renovado, relaxado e radiante com o bem-estar Ayurvédico.

Envolvimento corporal com argila Ayurvédica e ingredientes herbais.



Envolvimento Corporal Rejuvenescedor com Arroz Navara 45 min | €80

Uma terapia profundamente nutritiva que utiliza arroz medicinal e infusões herbais para hidratar a pele e promover o rejuvenescimento de todo o corpo. É necessária reserva antecipada.



Esfoliação Corporal com Massagem 45 min | €70

Esta terapia foi desenvolvida para esfoliar, desintoxicar e nutrir a pele utilizando óleos herbais Ayurvédicos e sal dos Himalaias. A nossa esfoliação corporal remove as células mortas da pele, melhora a circulação e promove uma pele suave, luminosa e radiante.

Óleos herbais com sal dos Himalaias.

Spa

	1 Dia	3 Dias	6 Dias
Individual	€10	€25	€50
Casal	€20	€45	€80



siddha
ayur spa



Relaxe, Revitalize, Rejuvenesça



Localização:

MGM Muthu Hotels
4.º Piso, Grand Muthu Oura View
Beach Club,
Rua Ramalho Ortigão,
8200-604 Albufeira.



booking@siddhaayurspa.com



+351 962 037 874



WhatsApp: +351 962 038 774 / +44 7515 136834



Algarve Ayurveda Spa



siddhaayurspa



Contacte-nos através
do WhatsApp

A forma mais fácil de entrar
em contacto connosco



www.siddhaayurspa.com

PT

★★★★★
Avaliado com 5
Estrelas



10%
DE
DESCONTO

Terapias de rejuvenescimento
selecionadas e rituais Siddha Express.



siddha
ayur spa

Relaxe, Revitalize, Rejuvenesça

Massagem Ayurvédica & Spa

Terapias de Rejuvenescimento & Desintoxicação



Massagem Ayurvédica de Relaxamento Corporal Completo & Drenagem Linfática

Abhyangam

45 min | €90

Uma massagem Ayurvédica rejuvenecedora de corpo inteiro com óleo, que melhora a circulação, apoia a desintoxicação e promove o bem-estar geral. Frequentemente considerada uma terapia antienvhecimento, a Abhyangam ajuda a melhorar a condição física, os padrões de sono e a vitalidade. Ajuda a retardar o aparecimento de rugas e a rejuvenescer os tecidos envelhecidos prematuramente.

10%
DE
DESCONTO



Terapia para Alívio do Stress / Sono

Shirodhara

45 min | €100

A terapia ideal para aliviar o stress. Experimente um relaxamento profundo com Shirodhara, um antigo tratamento Ayurvédico no qual um fluxo contínuo de óleo herbal morno é suavemente derramado sobre a testa. Esta terapia relaxante acalma o sistema nervoso, alivia o stress, melhora a clareza mental e promove um relaxamento profundo.



Oferta Combinada: Sarvanga Abhyangam (Relaxamento Corporal Completo) + Alívio do Stress

Abhyangam + Shirodhara

90 min | €150

Uma combinação profundamente relaxante de Abhyangam e Shirodhara com banho de vapor. É a escolha ideal para relaxar, pois as duas terapias complementam-se harmoniosamente e ajudam a relaxar o corpo e a mente.



Terapia de Massagem à Cabeça, Pescoço, Ombros e Costas

45 min | €90

Stanika Abhyangam

Uma variação da tradicional Abhyangam com uma massagem de óleo herbal realizada na posição sentada. É particularmente benéfica para pessoas que não podem deitar-se devido a condições médicas ou para quem prefere uma terapia focada na cabeça, pescoço, ombros e costas.

10%
DE
DESCONTO



Terapia de Massagem para Equilíbrio Energético

45 min | €90

Marma Abhyangam

Massagem Ayurvédica com óleo que estimula pontos de energia vital conhecidos como pontos Marma. Uma pressão suave sobre estes pontos promove o equilíbrio do corpo e da mente, ajuda a melhorar a clareza mental, aliviar a tensão, estimular a drenagem linfática, relaxar os músculos e favorecer uma melhor qualidade do sono.

10%
DE
DESCONTO



Massagem Ayurvédica para Alívio da Dor / Compressas Herbais Quentes

Kizhi

45 min | €90

Kizhi utiliza compressas herbais quentes, aplicadas através de pressão e movimentos específicos sobre o corpo. A terapia começa com uma massagem adaptada ao dosha e, em seguida, são utilizadas bolsas herbais aquecidas para promover o relaxamento, aliviar dores musculares e rigidez e proporcionar conforto em casos de reumatismo, artrite e dores relacionadas com a prática desportiva.

10%
DE
DESCONTO



Terapias de Massagem Profunda & Redução de Gordura



Massagem Ayurvédica Profunda / Desportiva

45 min | €90

Aveksha

Uma combinação de técnicas de massagem com óleos herbais e movimentos articulares para trabalhar profundamente os músculos e tecidos moles, ajudando no relaxamento muscular, prevenção de lesões, recuperação e melhoria do desempenho físico.

10%
DE
DESCONTO



Massagem Ayurvédica de Tonificação Corporal / Redução de Gordura

45 min | €90

Udwarthanam

Nesta popular terapia Ayurvédica, são utilizados pós secos ou pastas herbais para realizar uma massagem profunda abaixo do pescoço. Ajuda a revitalizar e esfoliar a pele, promover a tonificação corporal, contribuir para a redução da celulite e estimular a circulação linfática.

10%
DE
DESCONTO



Rituais Siddha Express



Massagem à Cabeça & Ombros

30 min | €60

Shirobasti

Uma massagem Ayurvédica focada na cabeça, pescoço e ombros, utilizando óleo herbal morno para acalmar a mente, aliviar a tensão, relaxar os músculos cansados e proporcionar um relaxamento profundo.

10%
DE
DESCONTO



Massagem às Costas

30 min | €60

Kati Basti

Uma terapia Ayurvédica focada, desenvolvida para ajudar a aliviar o desconforto lombar, a rigidez e a fadiga da coluna. É aplicado óleo medicinal morno para acalmar os músculos, nervos e articulações.

10%
DE
DESCONTO



Massagem dos Joelhos aos Pés / Massagem de Reflexologia Ayurvédica

30 min | €60

Janu Basti

Uma terapia Ayurvédica tradicional para os joelhos, pernas e pés, utilizando óleo herbal medicinal morno para ajudar a aliviar a dor, a rigidez e o cansaço.

10%
DE
DESCONTO

Cuidados Maternos com Massagem Ayurvédica



Massagem para Grávidas

45 min | €80

Uma massagem suave e reconfortante, concebida para promover o relaxamento e o conforto durante a gravidez.



Massagem Pós-Parto

45 min | €80

Uma terapia restauradora que ajuda o corpo a recuperar, reequilibrar-se e recuperar a força após o parto.



Massagem para Crianças (5-15 anos)

30 min | €50

Uma massagem suave e relaxante, utilizando técnicas delicadas para promover o relaxamento e o bem-estar geral.

