

Ayurvedische Schönheit

Kräuter-Gesichtsbehandlung (Mukhaleepam)

Eine nährnde ayurvedische Gesichtsbildung, die reinigt, entgiftet und die natürliche Ausstrahlung der Haut wiederherstellt, während sie zugleich die Hauttextur verbessert.

30 Min – €50

Ayurvedisches Körperpeeling

Eine revitalisierende Behandlung zum Peelen, Entgiften und Nähren der Haut mit natürlichen ayurvedischen Inhaltsstoffen. Die Haut fühlt sich weich und strahlend an.

45 Min – €70

Verjüngende Navara-Reis-Körperpackung

Eine tief nährnde Therapie mit medizinischem Reis und Kräuteraufgüssen zur Hydratisierung der Haut und zur Unterstützung der Verjüngung des ganzen Körpers.

45 Min – €80 (Vorausbuchung)

Spa-Zugang Jacuzzi | Dampfbad | Sauna

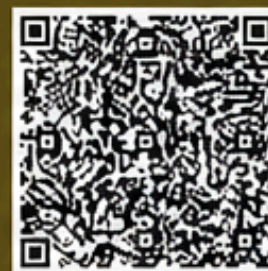
PAKET	1 TAG	3 TAGE	6 TAGE
1 PERSON	€10	€25	€50
2 PERSONEN	€20	€45	€80

* Ein Besuch pro Tag



Standort

MGM Muthu Hotels
4th Floor, Grand Muthu Oura View
Beach Club,
Rua Ramalho Ortigão,
8200-604 Albufeira.



siddhaayurspa



Algarve Ayurveda Spa



booking@siddhaayurspa.com



+351 962038774



+351 962038774 / +44 7515136834

Kontaktieren Sie uns auf WhatsApp

Der einfachste Weg, uns zu erreichen, falls das Telefonsignal eingeschränkt ist



DE



10 % RABATT
auf ausgewählte
Therapien
in diesem Sommer



Ayurvedische Sommertherapien

Entspannen. Revitalisieren. Regenerieren

Erfrischende, beruhigende und tief regenerierende
Pflege, inspiriert von Ayurveda.

www.siddhaayurspa.com



Bekämpfen Sie die Hitze mit ayurvedischen Therapien

Ayurvedische kühlende Ganzkörper-Entspannungsmassage

Eine sanfte Ganzkörpermassage, die den Körper kühlt, beruhigt und die Haut nährt. Sie hinterlässt Körper und Geist mit einem Gefühl von Frische und Entspannung, ideal für den Sommer.

45 Min – €80 | Einzelperson €80 | Paar €150

Ayurvedische Kaltsteinmassage aus dem Himalaya

Kühlende Steine, kombiniert mit Kräuterölen, helfen dabei, Hitze zu reduzieren, die Muskeln zu beruhigen und den Körper zu entspannen.

45 Min – €80 | Einzelperson €80 | Paar €150

Ayurvedische kühlende Körperpackung

Kühlende Tonerde- und Kräuterpackung, um Hitze und Unreinheiten auszuleiten.

45 Min – €70

Ayurvedische kühlende Champi-Kopfmassage

Eine beruhigende Kopf-, Nacken- und Schultermassage mit kühlenden Kräuterölen, um den Geist zu beruhigen, Spannungen zu lösen und die Sinne zu beleben.

30 Min – €50

Ayurvedische kühlende Fußmassage (Padabhyanga)

Eine tiefenentspannende Fußmassage, die das Nervensystem beruhigt, Körperhitze reduziert und einen besseren Schlaf sowie das allgemeine Gleichgewicht unterstützt.

30 Min – €50

Ayurvedische Therapie bei Sonnenbrand

Eine sanfte kühlende Behandlung, um gereizte Haut zu beruhigen, Rötungen zu reduzieren und die natürliche Regeneration nach Sonneneinstrahlung zu unterstützen.

20 Min – €50

Ayurvedische Jetlag-Massage

Eine gezielte Rückenmassage mit warmen Ölen, um Spannungen zu lösen, Steifheit zu verringern und dem Körper bei der Erholung von Reiseermüdung zu helfen.

30 Min – €50

Therapien zur Verjüngung, Entgiftung und Schmerzlinderung

Ayurvedische Ganzkörper-Entspannungsmassage & Lymphdrainage (Abhyangam)

Eine traditionelle Ganzkörpermassage mit warmen Kräuterölen, um die Durchblutung zu unterstützen, den Lymphfluss anzuregen und den Körper leichter, ausgeglichener und tief entspannt zu hinterlassen.

45 Min – €90 (10 % Rabatt)

Therapie zur Stresslinderung / für besseren Schlaf (Shirodhara)

Eine tief beruhigende Behandlung, bei der warmes Kräuteröl sanft über die Stirn gegossen wird, um den Geist zu beruhigen und einen tieferen, erholsameren Schlaf zu fördern.

45 Min – €100

Kombi-Angebot: Ganzkörperentspannung + Stresslinderung (Abhyangam + Shirodhara - Sarvanga Abhyangam)

€150

Kopf-, Nacken- & Schultermassage (Stanika Abhyangam)

Eine spannungslösende Massage für den Oberkörper, um Steifheit zu lindern, die Durchblutung zu verbessern und Entspannung zu fördern.

45 Min – €90 (10 % Rabatt)

Ayurvedische Schmerzlinderung / Heißer Kräuterwickel (Kizhi)

Eine wärmende Therapie mit Kräuterkompressen, um Muskelverspannungen zu lösen, Beschwerden zu verringern und die Regeneration zu unterstützen. Ähnlich wie heiße Steinmassagen.

45 Min – €90 (10 % Rabatt)

Ayurvedische Tiefengewebs- / Sportmassage (Aveksha)

Eine intensivere Massage, die tiefe Muskelverspannungen löst, die Flexibilität verbessert und aktive Körper unterstützt.

45 Min – €90 (10 % Rabatt)

Ayurvedische Körperstraffungs- / Fettverbrennungsmassage (Udvarthanam)

Eine belebende Behandlung, die die Durchblutung anregt und die Körperstraffung mit traditionellen Kräutertechniken unterstützt.

45 Min – €90 (10 % Rabatt)

Ayurvedische Schnelltherapien

Kopfmassage (Shiro Basti)

Eine gezielte Kopf- und Schulterbehandlung mit warmen Kräuterölen, um den Geist zu beruhigen, Spannungen zu lindern und tiefe Entspannung zu fördern.

30 Min – €50

Rückenmassage (Kati Basti)

Eine gezielte Behandlung des unteren Rückens mit warmen Kräuterölen, um Steifheit zu lindern, Beschwerden zu verringern und die Beweglichkeit zu unterstützen.

30 Min – €50

Knie-bis-Fuß-Massage / ayurvedische Reflexzonenmassage (Janu Basti)

Eine wohltuende Behandlung für Beine und Gelenke, die hilft, Spannungen zu reduzieren, die Durchblutung zu verbessern und müde Muskeln zu entlasten.

30 Min – €50

Fürsorge für Mütter mit ayurvedischer Massage

Massage für Schwangere

Eine sanfte, nährende Massage zur Unterstützung von Entspannung und Wohlbefinden während der Schwangerschaft.

45 Min – €80

Wochenbettmassage

Eine regenerierende Therapie, die dem Körper hilft, sich zu erholen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen und nach der Geburt neue Kraft zu gewinnen.

45 Min – €80

Kindermassage (5–15 Jahre)

Eine sanfte, beruhigende Massage mit behutsamen Techniken zur Förderung von Entspannung und allgemeinem Wohlbefinden.

30 Min – €50

