

Ayurvedische Schönheit

Kräuter-Gesichtsbehandlung (Mukhaleepam)

Eine nährnde ayurvedische Gesichtsbildung, die reinigt, entgiftet und die natürliche Ausstrahlung der Haut wiederherstellt, während sie zugleich die Hauttextur verbessert.

30 Min – €50

Ayurvedisches Körperpeeling

Eine revitalisierende Behandlung zum Peelen, Entgiften und Nühren der Haut mit natürlichen ayurvedischen Inhaltsstoffen. Die Haut fühlt sich weich und strahlend an.

45 Min – €70

Verjüngende Navara-Reis-Körperpackung

Eine tief nährnde Therapie mit medizinischem Reis und Kräuteraufgüssen zur Hydratisierung der Haut und zur Unterstützung der Verjüngung des ganzen Körpers.

45 Min – €80 (Vorausbuchung)

Spa-Zugang Jacuzzi | Dampfbad | Sauna

PAKET	1 TAG	3 TAGE	6 TAGE
1 PERSON	€10	€25	€50
2 PERSONEN	€20	€45	€80

* Ein Besuch pro Tag



Standort

MGM Muthu Hotels
4th Floor, Grand Muthu Oura View
Beach Club,
Rua Ramalho Ortigão,
8200-604 Albufeira.



siddhaayurspa



Algarve Ayurveda Spa



booking@siddhaayurspa.com



+351 962038774



+351 962038774 / +44 7515136834

Kontaktieren Sie uns auf WhatsApp

Der einfachste Weg, uns zu erreichen, falls das Telefonsignal eingeschränkt ist



DE



10 % RABATT
auf ausgewählte
Therapien
in diesem Sommer



Ayurvedische Sommertherapien

Entspannen. Revitalisieren. Regenerieren

Erfrischende, beruhigende und tief regenerierende
Pflege, inspiriert von Ayurveda.

www.siddhaayurspa.com



Der Hitze trotzen mit ayurvedischen Therapien

Ayurvedische kühlende Ganzkörper-Entspannungsmassage

Eine sanfte Ganzkörpermassage, die den Körper kühlt, beruhigt und erfrischt und zugleich die Haut nährt. Für ein angenehm kühles und entspanntes Gefühl im Sommer.

45 Min. - Einzeln €80 | Paar €150

Ayurvedische Himalaya-Kaltsteinmassage

Kühlende Steine in Kombination mit Kräuterölen reduzieren Hitze, beruhigen die Muskeln und entspannen den Körper.

45 Min. - Einzeln €80 | Paar €150

Ayurvedische beruhigende Körperpackung

Eine kühlende Tonerde- und Kräuterpackung, die Hitze und Unreinheiten ausleitet.

45 Min. - €70

Ayurvedische kühlende Champi-Kopfmassage

Eine wohltuende Kopf-, Nacken- und Schultermassage mit kühlenden Kräuterölen, die den Geist beruhigt, Verspannungen löst und die Sinne erfrischt.

30 Min. - €50

Ayurvedische kühlende Fußmassage (Padabhyanga)

Eine tief entspannende Fußmassage, die das Nervensystem beruhigt, Körperhitze reduziert und erholsamen Schlaf sowie das allgemeine Wohlbefinden fördert.

30 Min. - €50

Ayurvedische Sonnenbrand-Heiltherapie

Eine sanfte kühlende Therapie, die gereizte Haut beruhigt, Rötungen reduziert und die natürliche Heilung nach Sonneneinstrahlung unterstützt.

20 Min. - €30

Ayurvedische Jetlag-Massage

Eine gezielte Rückenmassage mit warmen Ölen, die Verspannungen und Steifheit lindert und dem Körper hilft, sich von Reisemüdigkeit zu erholen.

30 Min. - €50

Verjüngungs-, Entgiftungs- & Schmerzlinderungstherapien

Ayurvedische Ganzkörper-Entspannung & Lymphdrainage (Abhyangam)

Eine traditionelle Ganzkörpermassage mit warmen Kräuterölen, die die Durchblutung unterstützt, den Lymphfluss anregt und für ein leichtes, ausgeglichenes und tief entspanntes Körpergefühl sorgt.

45 Min. - €90 (10 % Rabatt)

Stressabbau- / Schlaftherapie (Shirodhara)

Eine tief beruhigende Therapie, bei der warmes Kräuteröl sanft über die Stirn gegossen wird, um den Geist zu beruhigen und besseren Schlaf zu fördern.

45 Min. - €100

Kombi-Angebot: Ganzkörper-Entspannung + Stressabbau (Abhyangam + Shirodhara - Sarvanga Abhyangam)

€150

Kopf-, Nacken- & Schultermassage (Stanika Abhyangam)

Eine spannungslösende Massage des Oberkörpers, die Steifheit lindert, die Durchblutung verbessert und Entspannung fördert.

45 Min. - €90 (10 % Rabatt)

Ayurvedische Schmerzlinderung / Heißes Kräutersäckchen (Kizhi)

Eine wärmende Therapie mit Kräuterkompressen, die Muskelverspannungen lindert, Beschwerden reduziert und die Regeneration unterstützt. Ähnlich einer Hot-Stone-Massage.

45 Min. - €90 (10 % Rabatt)

Ayurvedische Tiefengewebs- / Sportmassage (Aveksha)

Eine kräftigere Massage, die tiefe Muskelverspannungen löst, die Beweglichkeit verbessert und aktive Körper unterstützt.

45 Min. - €90 (10 % Rabatt)

Ayurvedische Körperstraffungs- / Fettverbrennungsmassage (Udvarthanam)

Eine belebende Therapie, die mit traditionellen Kräutertechniken die Durchblutung anregt und die Körperstraffung unterstützt.

45 Min. - €90 (10 % Rabatt)

Energieausgleichsmassage (Marma Abhyangam)

Eine ayurvedische Ölmassage, die 107 vitale Energiepunkte stimuliert. Sie lindert Druck, fördert die Lymphdrainage, entspannt die Muskeln, löst körperliche und mentale Blockaden und verbessert die Schlafqualität.

45 Min. - €90 (10 % Rabatt)

Ayurvedische Therapien für schnelle Hilfe

Kopfmassage (Shiro Basti)

Eine gezielte Kopf- und Schultertherapie mit warmen Kräuterölen, die den Geist beruhigt, Verspannungen löst und tiefe Entspannung fördert.

30 Min. - €50

Rückenmassage (Kati Basti)

Eine gezielte Therapie für den unteren Rücken mit warmen Kräuterölen, die Steifheit lindert, Beschwerden reduziert und die Beweglichkeit unterstützt.

30 Min. - €50

Knie-bis-Fuß-Massage / Ayurvedische Reflexzonenmassage (Janu Basti)

Eine wohltuende Therapie für Beine und Gelenke, die Spannungen reduziert, die Durchblutung verbessert und müde Muskeln entspannt.

30 Min. - €50

Mutterpflege mit ayurvedischer Massage

Massage für werdende Mütter

Eine sanfte, fürsorgliche Massage, die Entspannung und Wohlbefinden während der Schwangerschaft unterstützt.

45 Min. - €80

Massage nach der Geburt

Eine regenerierende Therapie, die dem Körper hilft, sich nach der Geburt zu erholen, ins Gleichgewicht zu kommen und neue Kraft zu schöpfen.

45 Min. - €80

Kindermassage (5-15 Jahre)

Eine sanfte, beruhigende Massage mit behutsamen Techniken, die Entspannung und das allgemeine Wohlbefinden fördert.

30 Min. - €50

