

Ayurvedische Schönheitsbehandlungen



Kräuter-Gesichtsbehandlung 30 min | €50

Mukhalepam. Eine nährnde ayurvedische Gesichtsbildung mit einer Kräutermaske aus wirkungsvollen natürlichen Inhaltsstoffen zur Reinigung, Entgiftung und Verjüngung der Haut. Dieses traditionelle Hautpflegeritual hilft, Pigmentierungen zu reduzieren, das Hautbild zu verbessern und die natürliche Ausstrahlung der Haut wiederherzustellen, während gleichzeitig tiefe Entspannung gefördert wird.

Wählen Sie eine der Masken: Hautnährung, Pigmentierung, Sandelholz oder Hautaufhellung.



Körperpackung mit Massage 45 min | €70

Diese Therapie verwendet ayurvedische Tonerde, pflanzliche Inhaltsstoffe und medizinische Öle, um die Haut zu entgiften, zu nähren und zu straffen und gleichzeitig tiefe Entspannung zu fördern. Die Körperpackung ermöglicht es den natürlichen Inhaltsstoffen, tief einzuwirken, die Durchblutung zu unterstützen und den Körper zu revitalisieren. Fühlen Sie sich erfrischt, entspannt und rundum belebt durch ayurvedisches Wohlbefinden.

Ayurvedische Tonerde-Körperpackung mit pflanzlichen Inhaltsstoffen.



Verjüngende Navara-Reis- 45 min | €80 Körperpackung

Eine intensiv nährnde Therapie mit medizinischem Reis und Kräuteraufgüssen, die die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und die Regeneration des gesamten Körpers unterstützt. Vorherige Reservierung erforderlich.



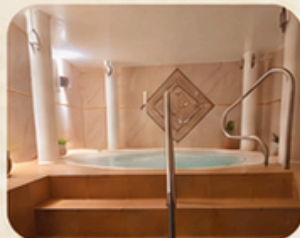
Körperpeeling mit Massage 45 min | €70

Diese Therapie wurde entwickelt, um die Haut mit ayurvedischen Kräuterölen und Himalayasalz zu peelen, zu entgiften und zu nähren. Unser Körperpeeling entfernt abgestorbene Hautzellen, fördert die Durchblutung und sorgt für ein glattes, strahlendes Hautbild.

Kräuteröle mit Himalayasalz.

Spa

	1 Tag	3 Tage	6 Tage
Einzelperson	€10	€25	€50
Paar	€20	€45	€80



siddha
ayur spa

Entspannen, neue Energie tanken,
verjüngen



Standort

MGM Muthu Hotels
4. Etage, Grand Muthu Oura View
Beach Club,
Rua Ramalho Ortigão,
8200-604 Albufeira.



booking@siddhaayurspa.com



+351 962 037 874



WhatsApp: +351 962 038 774 / +44 7515 136834



Algarve Ayurveda Spa



siddhaayurspa



Kontaktieren Sie uns
über WhatsApp

Der einfachste Weg, mit uns in
Kontakt zu treten



www.siddhaayurspa.com

DE

★★★★★

Mit 5 Sternen
bewertet



10%
RABATT

Ausgewählte Verjüngungstherapien
& Siddha-Express-Rituale



siddha
ayur spa

Entspannen, neue Energie tanken,
verjüngen

Ayurvedische Massage & Spa

Verjüngungs- & Entgiftungstherapien



Ayurvedische Ganzkörper-Entspannungs- & Lymphdrainage-Massage

Abhyangam 45 min | €90

Eine verjüngende ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage, die die Durchblutung fördert, die Entgiftung unterstützt und zum allgemeinen Wohlbefinden beiträgt. Abhyangam wird häufig als Anti-Aging-Therapie bezeichnet und kann helfen, die körperliche Vitalität, den Schlafrhythmus und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Sie kann außerdem dazu beitragen, vorzeitigen Hautalterungserscheinungen entgegenzuwirken und das Gewebe zu revitalisieren.

10%
RABATT



Therapie zur Stresslinderung / Schlafförderung

Shirodhara 45 min | €100

Eine wohltuende Therapie zur Stresslinderung. Erleben Sie tiefe Entspannung mit Shirodhara, einer traditionellen ayurvedischen Behandlung, bei der ein kontinuierlicher Strom warmen Kräuteröls sanft über die Stirn gegossen wird. Diese beruhigende Therapie entspannt das Nervensystem, lindert Stress, fördert geistige Klarheit und unterstützt tiefe Entspannung.



Kombi-Angebot: Sarvanga Abhyangam (Ganzkörperentspannung) + Stresslinderung

Abhyangam + Shirodhara 90 min | €150

Eine besonders entspannende Kombination aus Abhyangam und Shirodhara mit Dampfbad. Diese Kombination ist ideal zur Entspannung, da sich beide Therapien harmonisch ergänzen und dabei helfen, Körper und Geist zur Ruhe zu bringen.



Massagetherapie für Kopf, Nacken, Schultern und Rücken

Stanika Abhyangam 45 min | €90

Eine Variante der traditionellen Abhyangam-Massage mit Kräuteröl, die im Sitzen durchgeführt wird. Sie eignet sich besonders für Personen, die sich aus medizinischen Gründen nicht hinlegen können, oder für alle, die eine gezielte Behandlung von Kopf, Nacken, Schultern und Rücken bevorzugen.

10%
RABATT



Energieausgleichs-Massage

Marma Abhyangam 45 min | €90

Eine ayurvedische Ölmassage, die vitale Energiepunkte, die sogenannten Marma-Punkte, stimuliert. Sanfter Druck auf diese Punkte unterstützt Körper und Geist, fördert geistige Klarheit, hilft Spannungen zu lösen, unterstützt den Lymphfluss, entspannt die Muskulatur und kann zu einer besseren Schlafqualität beitragen.

10%
RABATT



Ayurvedische Schmerzlinderungs- Massage / Heiße Kräuterkompressen

Kizhi 45 min | €90

Bei Kizhi werden warme Kräuterkompressen mit gezieltem Druck und speziellen Bewegungen auf den Körper aufgetragen. Die Therapie beginnt mit einer auf den Dosha-Typ abgestimmten Massage. Anschließend werden erwärmte Kräuterbeutel eingesetzt, um Entspannung zu fördern, Muskelschmerzen und Steifheit zu lindern und Beschwerden bei Rheuma, Arthritis sowie sportbedingten Schmerzen zu unterstützen.

10%
RABATT



Tiefengewebe- & Körperstraffungstherapien



Ayurvedische Tiefengewebe- / Sportmassage

Aveksha 45 min | €90

Eine Kombination aus Massagetechniken mit Kräuterölen und Gelenkbewegungen zur intensiven Behandlung von Muskeln und Weichgewebe. Sie unterstützt die Muskelentspannung, Verletzungsprävention, Regeneration und körperliche Leistungsfähigkeit.

10%
RABATT



Ayurvedische Körperstraffungs- /Fettreduktionsmassage

Udwarthanam 45 min | €90

Bei dieser beliebten ayurvedischen Therapie werden trockene Pulver oder Kräuterpasten für eine intensive Massage unterhalb des Halses verwendet. Sie hilft, die Haut zu revitalisieren und zu peelen, unterstützt die Körperstraffung, kann zur Reduzierung von Cellulite beitragen und fördert den Lymphfluss.

10%
RABATT



Siddha Express-Rituale



Kopf- & Schultermassage

30 min | €60

Shirobasti

Eine gezielte ayurvedische Massage von Kopf, Nacken und Schultern mit warmem Kräuteröl, die den Geist beruhigt, Spannungen löst, müde Muskeln entspannt und tiefe Entspannung fördert.

10%
RABATT



Rückenmassage

30 min | €60

Kati Basti

Eine gezielte ayurvedische Therapie zur Unterstützung bei Beschwerden im unteren Rücken, Steifheit und Ermüdung der Wirbelsäule. Warmes medizinisches Öl wird angewendet, um Muskeln, Nerven und Gelenke zu beruhigen.

10%
RABATT



Massage von den Knien bis zu den Füßen / Ayurvedische Reflexzonenmassage

30 min | €60

Janu Basti

Eine traditionelle ayurvedische Therapie für Knie, Unterschenkel und Füße mit warmem medizinischem Kräuteröl, die dabei helfen kann, Schmerzen, Steifheit und Müdigkeit zu lindern.

10%
RABATT

Ayurvedische Massage für Mütter



Massage für werdende Mütter

45 min | €80

Eine sanfte, wohltuende Massage, die Entspannung und Wohlbefinden während der Schwangerschaft unterstützt.



Postpartale Massage

45 min | €80

Eine regenerierende Therapie, die den Körper dabei unterstützt, sich nach der Geburt zu erholen, wieder ins Gleichgewicht zu kommen und neue Kraft zu gewinnen.



Massage für Kinder (5-15 Jahre)

30 min | €50

Eine sanfte, beruhigende Massage mit behutsamen Techniken, die Entspannung und allgemeines Wohlbefinden fördert.

