

Soins de Beauté Ayurvédiques



Soin du Visage aux Plantes 30 min | €50

Mukhalepam. Un soin du visage ayurvédique nourrissant utilisant un masque aux plantes préparé à partir d'ingrédients naturels puissants afin de nettoyer, détoxifier et revitaliser la peau. Cet ancien rituel de soin aide à réduire les irrégularités de pigmentation, à améliorer la texture de la peau et à lui redonner son éclat naturel, tout en favorisant une profonde relaxation.

Choisissez l'un des masques suivants : Nutrition de la Peau, Pigmentation, Bois de Santal ou Éclat de la Peau.



Enveloppement Corporel avec Massage 45 min | €70

Ce soin utilise de l'argile ayurvédique, des ingrédients à base de plantes et des huiles médicinales afin de détoxifier, nourrir et tonifier la peau tout en favorisant une relaxation profonde. L'enveloppement permet aux ingrédients naturels d'agir en profondeur, favorisant la circulation et revitalisant le corps. Retrouvez une sensation de fraîcheur, de détente et de bien-être grâce à l'Ayurveda.

Enveloppement à l'argile ayurvédique avec des ingrédients à base de plantes.



Enveloppement Corporel Revitalisant au Riz Navara 45 min | €80

Un soin intensément nourrissant utilisant du riz médicinal et des infusions de plantes pour hydrater la peau et favoriser la revitalisation de l'ensemble du corps. Réservation préalable nécessaire.



Gommage Corporel avec Massage 45 min | €70

Ce soin est conçu pour exfolier, détoxifier et nourrir la peau à l'aide d'huiles ayurvédiques aux plantes et de sel de l'Himalaya. Notre gommage corporel élimine les cellules mortes, améliore la circulation et favorise une peau douce, lisse et éclatante.

Huiles aux plantes avec sel de l'Himalaya.

Spa

	1 Jour	3 Jours	6 Jours
Individuel	€10	€25	€50
Couple	€20	€45	€80



siddha
ayur spa

Détendez-vous, Revitalisez-vous,
Rajeunissez



Localisation

MGM Muthu Hotels
4e étage, Grand Muthu Oura View
Beach Club,
Rua Ramalho Ortigão,
8200-604 Albufeira.



booking@siddhaayurspa.com



+351 962 037 874



WhatsApp: +351 962 038 774 / +44 7515 136834



Algarve Ayurveda Spa



siddhaayurspa



Contactez-nous sur
WhatsApp

Le moyen le plus simple de
nous contacter



www.siddhaayurspa.com

FR

★★★★★

Noté 5 étoiles



10%
DE
RÉDUCTION

Soins revitalisants sélectionnés
et rituels Siddha Express



siddha
ayur spa

Détendez-vous, Revitalisez-vous,
Rajeunissez

Massage Ayurvédique & Spa

Soins Revitalisants & Détoxifiants



Massage Ayurvédique Relaxant du Corps Entier & Drainage Lymphatique

Abhyangam

45 min | €90

Un massage ayurvédique revitalisant du corps entier à l'huile, qui favorise la circulation, soutient la détoxification et contribue au bien-être général. Souvent considéré comme un soin anti-âge, l'Abhyangam aide à améliorer la vitalité physique, la qualité du sommeil et le bien-être global. Il peut également aider à ralentir les signes du vieillissement et à revitaliser les tissus.



Soin Anti-Stress / Favorisant le Sommeil

Shirodhara

45 min | €100

Un soin idéal pour soulager le stress. Découvrez une profonde relaxation avec le Shirodhara, un ancien traitement ayurvédique au cours duquel un flux continu d'huile chaude aux plantes est délicatement versé sur le front. Ce soin apaisant calme le système nerveux, aide à réduire le stress, favorise la clarté mentale et procure une profonde relaxation.



Offre Combinée : Sarvanga Abhyangam (Relaxation du Corps Entier) + Soin Anti-Stress

Abhyangam + Shirodhara

90 min | €150

Une combinaison profondément relaxante d'Abhyangam et de Shirodhara avec bain de vapeur. Ce soin est idéal pour se détendre, car les deux thérapies se complètent harmonieusement et aident à apaiser le corps et l'esprit.



Massage thérapeutique de la tête, du cou, des épaules et du dos

Stanika Abhyangam

45 min | €90

Une variante de l'Abhyangam traditionnel avec un massage aux huiles de plantes réalisé en position assise. Il convient particulièrement aux personnes qui ne peuvent pas s'allonger pour des raisons médicales ou à celles qui préfèrent un soin ciblé sur la tête, le cou, les épaules et le dos.



Massage d'Équilibre Énergétique

Marma Abhyangam

45 min | €90

Un massage ayurvédique à l'huile qui stimule les points d'énergie vitale appelés points Marma. Une pression douce sur ces points favorise l'équilibre du corps et de l'esprit, aide à améliorer la clarté mentale, à libérer les tensions, à soutenir le drainage lymphatique, à détendre les muscles et à favoriser une meilleure qualité de sommeil.

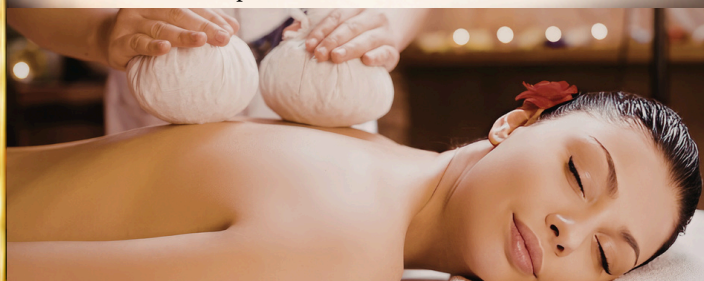


Massage Ayurvédique pour Soulager les Douleurs / Compresse Chaudes aux Plantes

Kizhi

45 min | €90

Le Kizhi utilise des compresses chaudes aux plantes appliquées sur le corps à l'aide de pressions et de mouvements spécifiques. Le soin commence par un massage adapté au dosha, puis des pochoirs de plantes chauffés sont utilisés pour favoriser la relaxation, soulager les douleurs musculaires et les raideurs, et apporter du confort en cas de rhumatismes, d'arthrite ou de douleurs liées à l'activité sportive.



Massages Profonds & Soins de Tonification Corporelle



Massage Ayurvédique Profond / Sportif

45 min | €90

Aveksha

Une combinaison de techniques de massage avec des huiles aux plantes et de mouvements articulaires visant à travailler les muscles et les tissus en profondeur. Ce soin favorise la détente musculaire, aide à prévenir les blessures, soutient la récupération et contribue à améliorer les performances physiques.



Massage Ayurvédique Tonifiant / Réducteur

45 min | €90

Udwarthanam

Dans ce soin ayurvédique populaire, des poudres sèches ou des pâtes aux plantes sont utilisées pour effectuer un massage profond sous le niveau du cou. Il aide à revitaliser et exfolier la peau, favorise la tonification du corps, peut contribuer à réduire l'apparence de la cellulite et stimule la circulation lymphatique.



Rituels Siddha Express



Massage de la Tête & des Épaules

30 min | €60

Shirobasti

Un massage ayurvédique ciblé sur la tête, le cou et les épaules, utilisant de l'huile chaude aux plantes afin d'apaiser l'esprit, de libérer les tensions, de détendre les muscles fatigués et de favoriser une relaxation profonde.



Massage du Dos

30 min | €60

Kati Basti

Un soin ayurvédique ciblé conçu pour aider à soulager les inconforts lombaires, les raideurs et la fatigue de la colonne vertébrale. Une huile médicinale chaude est appliquée pour apaiser les muscles, les nerfs et les articulations.



Massage des Genoux aux Pieds / Réflexologie Ayurvédique

30 min | €60

Janu Basti

Un soin ayurvédique traditionnel pour les genoux, le bas des jambes et les pieds, utilisant une huile médicinale chaude aux plantes afin d'aider à soulager les douleurs, les raideurs et la fatigue.



Soins Maternels avec Massage Ayurvédique



Massage pour Future Maman

45 min | €80

Un massage doux et réconfortant conçu pour favoriser la détente, le confort et le bien-être pendant la grossesse.



Massage Post-Partum

45 min | €80

Un soin réparateur qui aide le corps à récupérer, à retrouver son équilibre et à reprendre des forces après l'accouchement.



Massage pour Enfants (5-15 ans)

30 min | €50

Un massage doux et apaisant utilisant des techniques délicates afin de favoriser la relaxation et le bien-être général.

